



Flames Trainingscamp

Grünfeld 2018



Liebe Spieler und Spielerinnen mit Jahrgang 2010 – 2005

Vom **15. – 19. Oktober 2018** führen wir zum dritten Mal ein **Trainingscamp in der Sportanlage Grünfeld** durch. Die Spieler und Spielerinnen werden dabei von erfahrenen Trainer und Trainerinnen begleitet und betreut. Die ganze Woche wird trainiert, aber auch anderen und neuen Sportarten viel Zeit gewidmet (Polysport). Das Trainingscamp ist kurz vor der Meisterschaft und bietet so die Möglichkeit nochmals viel Spielerfahrung zu sammeln und von den Inputs der Trainer zu profitieren.

Anmeldungen werden nach Eingang aufgenommen (Anzahl begrenzt; „first come first serve!“).

Dauer	Montag bis Freitag 15.10.2018 – 19.10.2018
Ort	Sporthalle Grünfeld und Umgebung (Start; Sporthalle)
Material	Spielausrüstung ist Sache der Teilnehmer.
Kosten*	CHF 240.00 inkl. Verpflegung über Mittag CHF 190.00 exkl. Verpflegung über Mittag (*Ermässigung bei Geschwistern, 2./3.Kind bezahlen 200.- oder 150.- ohne Verpflegung)

Programm	Halle offen ab 09:30 Uhr
	Start 10:00 Uhr (Training 10:00 – 12:15 Uhr)
	Mittag 12:15 – 13:30 Uhr (betreutes, gemeinsames Essen im Grünfeld)
	Ende 16:00 Uhr (Training 13:30 – 16:00 Uhr)
	An gewissen Tagen werden einzelne Gruppen (Torhüter, Spieler) für spezielle Trainings/Anlässe zusätzlich am Morgen oder nach 16:00 Uhr aufgeboten. Infos folgen frühzeitig.

Detaillierte Infos über Organisation und Inhalte erfolgen vor den Herbstferien.

Anmeldung bis Freitag, 07.09.2018 können Sie sich über die **Flames-Homepage** mit dem persönlichen Login anmelden.



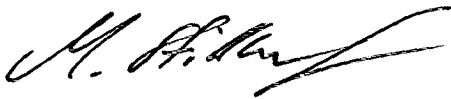
„Die ersten 80 Anmeldungen sind dabei!“

Einzahlung Erst mit erfolgter Einzahlung des Teilnahmebetrages ist die Anmeldung definitiv. (Einzahlungsaufforderung erfolgt nach Anmeldefrist, ab 07.09.2018)

- Versicherung** Alle TeilnehmerInnen sind von J+S für Rettungstransporte REGA versichert. Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Leitung** Stillhart Mischa (Sportchef Junioren-/Breitensport). Begleitet und unterstützt durch weitere Trainer- und Trainerinnen.
- Auskunft** Bei Fragen kann man sich an die Geschäftsstelle oder direkt an Stillhart Mischa wenden. mischa.stillhart@flames.ch

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und auf ein erlebnisreiches Trainingscamp.

Sportchef Junioren/-innen/Breitensport



Stillhart Mischa

